

“NUESTRA AYUDA ES UNA GOTA DE AGUA EN UN OCÉANO DE DIFICULTADES”

PARA CARMEN SALIDO, MATRONA EN EL HOSPITAL GENERAL DE ONTENIENTE (VALENCIA), LA COOPERACIÓN ES UNA ACTIVIDAD QUE TODA PERSONA DEBERÍA PROBAR, YA QUE ENRIQUECE TANTO PERSONAL COMO PROFESIONALMENTE. EN ESTA ENTREVISTA, NOS CUENTA SU EXPERIENCIA.



La matrona, con un pequeño en Pemba (Zanzibar).

¿QUÉ TE LLEVÓ A INTRODUCIRTE EN EL MUNDO DE LA COOPERACIÓN INTERNACIONAL?

Realmente, siempre he pensado que en el mundo hay muchas desigualdades, y que lo que en un sitio es secundario en otros lugares es fundamental. La cooperación internacional te permite conocer otras formas de vida y otros valores, recuperar parte de la coherencia que en los países más desarrollados hemos perdido y centrar la atención en lo que es realmente importante: la familia, la vida, la ayuda, el respeto a los demás...

¿POR QUÉ ELEGISTE COLABORAR, CONCRETAMENTE, CON FORMACIÓN SENEGAL Y NED?

Formación Senegal llegó a mí de forma casual, a través de una publicación de Facebook. Presentaban el proyecto que querían desarrollar con mucha ilusión, con un equipo humano implicado y con un objetivo claro. Con NED, contacté a través de una compañera y amiga que ya había estado con ellos en Pemba. Ella me contó su experiencia y me enroló en esta nueva aventura, diferente, más intensa y de mayor implicación.

¿EN QUÉ CONSISTIÓ TU LABOR EN CADA UNO DE LOS DOS DESTINOS?

En Senegal, estuvimos trabajando en la evaluación de las necesidades sanitarias de la población, detección de enfermedades prevalentes y preparación del consultorio, instruyendo al personal local para el manejo de aparataje y de los casos más frecuentes.

En Pemba, el trabajo fue atender el parto y la sala de gestantes y puerperas, además de la colaboración en el quirófano con las cesáreas y cirugías ginecológicas previamente programadas.

¿CUÁLES SON LAS PATOLOGÍAS MÁS COMUNES EN ESTOS LUGARES?

En Senegal, la incidencia de hipertensión arterial, tanto en hombres como en mujeres, es alta. Muy frecuentemente presentan, también, parásitos intestinales, que aparentemente no les causan problemas de salud, pero que están en su sistema digestivo.

En Zanzibar, y en casi toda África subsahariana, las mujeres desarrollan grandes miomas uterinos que les producen importantes sangrados, con la consiguiente anemia secundaria y con cuadros que se cronifican como "normales". Otro problema, relacionado con la alta paridad de las mujeres y los pobres cuidados durante el parto, son los prolapsos, que dificultan la buena calidad de vida de las mujeres, y que difícilmente se tratan porque pasan a formar parte también de la "normalidad", en una población que no tiene recursos suficientes para un tratamiento o una cirugía reparadora. Las gestantes son muy propensas a desarrollar preeclampsias. Esto conlleva numerosas muertes intraútero de los bebés y una alta morbilidad materna, por la patología asociada.

¿QUÉ DIFICULTADES ENCUENTRAN LOS PROFESIONALES SANITARIOS DE ESTAS ZONAS?

Allí donde podemos encontrar profesionales de salud, y no es lo habitual, sobre todo cuando te alejas de las grandes ciudades, las dificultades principales son la falta de recursos, por un lado, y la falta de



Los miomas y prolapsos son las principales patologías en el África subsahariana.

formación científico-técnica que les permita dar una asistencia de calidad, por otro. Es fácil de entender: si no conoces los mecanismos por los que se produce una hemorragia posparto y tampoco tienes los fármacos o los medios para controlarla, difícilmente puedes actuar con eficacia para tratarla.

¿QUÉ TE HA APORTADO ESTA EXPERIENCIA TANTO A NIVEL PERSONAL COMO PROFESIONAL?

El contacto con otras culturas siempre te aporta cosas positivas. Lo primero que aprendes es a relativizar las cosas. Nada es exactamente como lo vemos. Todo tiene mil matices, y esos matices te los dan las personas. Como profesional, percibes que lo que haces es una gota en un océano de dificultades, y el valor de esas personas que viven con lo que tienen. Recuerdas lo importante de una atención humana, cercana, de calidez, con o sin recursos. Y, en definitiva, creces como ser humano, en un mundo grande y dispar, donde todos intentamos estar un poco mejor cada día.

¿QUÉ ES LO QUE MÁS TE SORPRENDIÓ DE AMBOS DESTINOS?

Quizás, lo más sorprendente es la sencillez con la que se reciben las cosas, las buenas por supuesto, pero, sobre todo, las malas. Las dificultades, el dolor y la muerte se viven con naturalidad, con sosiego, asumiendo que son partes fundamentales de la vida.

¿TIENES PENSADO VOLVER A ALGUNO DE ESTOS DOS DESTINOS?

Por supuesto que quisiera volver a todos y cada uno de estos proyectos, pero la realidad es que es un importante esfuerzo económico, ya que los costes de cualquiera de estos viajes los tienes que asumir personalmente, y también una inversión en tiempo, que restas a otras actividades o al hospital.

¿TIENES ALGÚN OTRO PROYECTO EN MENTE?

Mi proyecto es no dejar de hacer algo en lo que creo y que me satisface como persona y como matrona. Intentaré el año próximo retomar alguna de estas misiones y continuar con la labor empezada.

¿ANIMARÍAS A TUS COLEGAS DE PROFESIÓN A PROBAR ESTA EXPERIENCIA?

Yo animaría a mis compañeros, y a todo el mundo en general, a que tomen contacto con otras culturas, porque es el mejor vehículo de convivencia, aceptación y enriquecimiento que nos pueden ofrecer. Todos somos ricos en vivencias, y vale la pena compartirlas.



Carmen Salido, acompañada por un grupo de niños en el poblado de Ndem, en Senegal.